

# MENÜPLAN 2020 / 2021

Oktober 2020				
Montag 5. 10. 2020	Dienstag 6.10. 2020	Mittwoch 7. 10. 2020	Donnerstag 8. 10. 2020	Freitag 9. 10. 2020
<p><b>Schulbeginn 4. Jahrgänge</b></p>	Erbsenschaumsuppe Hühnerbrust Saltimbocca Kartoffelpüree Mediterranes Gemüse Gnocchi mit Spinat und Tomatenconcassé Vanille-Topfenschaum mit Marillenröster	Italienische Paprikasuppe Pizza Capriciosa Pizza Napoletana Blattsalate Tiramisu	Suppe mit Kräuterflädle Putenrouladen Polenta Bohnengemüse Auberginenröllchen auf Currybohnen Polenta Schoko-Birnenkuchen	Joghurtmousse mit Rote-Bete-Salat Züricher Geschnetzeltes Röstli, Kohlsprossen Lauch-Käse-Gratin mit Tomatenragout Zwetschenstrudel mit Vanillesauce
Montag 12.10.2020	Dienstag 13.10.2020	Mittwoch 14.10.2020	Donnerstag 15.10.2020	Freitag 16.10.2020
Paprikacremesuppe mit Basilikumnockern Kräutergeschnetzeltes vom Schwein, Spätzle Tourniertes Gemüse Gemüsetarte Blattsalat Birnencreme Salatbuffet: Couscoussalat mit Tomate und Zucchini	Klare Suppe mit Bröselknödel Seeteufel auf Mangold mit Tomatenveloutée Petersilienkartoffeln Kartoffelgratin Gemischter Salat Sauerrahmcreme mit Himbeerspiegel	Wirsingrahmsuppe Wiener Schnitzel Kartoffelsalat Gemischter Salat Zwiebel-Lauchkuchen Topfenstrudel mit Vanillesauce	Blattsalat mit Trauben Ital. Schweinebraten Kartoffelgratin, Brokkoligemüse Gemüsegratin mit Kräutersauce Joghurtmousse mit Heidelbeeren	Frühlingsrolle mit Joghurtdip Schweinefleisch süß-sauer Basmatireis Wokgemüse Limettencreme
Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Freitag 23.10.2020
Gebratenes Gemüse nach Art der Provence Feines Rindragout Serviettenschnitten Kartoffel-Gemüse-Lasagne, Blattsalat Schokolade-Nuss-Soufflé Salatbuffet: Herbstsalat mit Kürbis und Quinoa	Kohlrabischaumsuppe Gefüllte Schweinschnitzel mit Steinpilzen Bandnudeln Broccoli Spinat-Feta-Quiche Gemischter Salat Buttermilchcreme mit Pfirsichen	Karotten-Zitronengrassuppe Hühnerwok Basmatireis Nasi Gorgeng Schokolade-Kokoscreme mit Himbeeren	Suppe mit Grießnockern Kalbsragout mit Spätzle Ofengemüse Spätzle mit gemischten Rahm-Pilzen Apfelkuchen	Thunfischmousse mit Fladenbrot Piccata Milanese Spaghetti Bauernomelett mit Ricotta Semifreddo von Himbeeren